

# S O S

**Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.**

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

**1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL**

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição n.º 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

## **PLANO DE TRABALHO 2019**

### **“VIDA EM MOVIMENTO”**

**ENTIDADE: SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.**

**LOCAL DE EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO, n.º 246 - CENTRO (19) 3673-2073**





## Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

### PLANO DE TRABALHO 2019 “VIDA EM MOVIMENTO”

#### 1. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

##### PROJETO: “VIDA EM MOVIMENTO”

Prefeitura Municipal de Tambaú / Conselho Municipal do Idoso/Fundo Municipal do Idoso

**Nome:** Serviço de Obras Sociais de Tambaú- S.O.S. - **CNPJ:** 44.727.824/0001-33

**Endereço:** Rua Santo Antônio, 246 - Centro

**Cidade:** Tambaú **UF:** SP **CEP:** 13710-000

**Telefone / fax:** (19) 3673-2073 **e-mail:** sostambau@stnet.com.br

#### 2. Nome do PROPONENTE

**Nome:** Rodrigo Teixeira Joaquim **CPF:** 142.112.698-28

**Cargo:** Presidente

**Função:** Diretor

**Endereço residencial:** Rua: Germano Cassiolato, nº 100 – Bairro: Jardim do Trevo

**Cidade:** Tambaú **UF:** SP **CEP:** 13.710-000

#### Nome do Coordenador Técnico do Projeto:

**Nome:** Ivanete Maria de Oliveira Celestino **CPF:** 020.592.678-97

**Cargo:** Assistente Social - CRESS: 48.105

**E-mail:** ivanecelentino@gmail.com

**Endereço residencial:** Avenida Governador Garcez, nº 1.099 - Santa Terezinha

**Cidade:** Tambaú **UF:** SP **CEP:** 13.710-000

**Telefone/Fax para contato:** (19) 3673-2073

#### 1. OBJETO

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú tendo por foco atender especialmente idosos e comunidade em geral, com o desenvolvimento de atividades socioassistenciais de fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, e através da atividade de yoga buscar alcançar a integração social, convívio social, prevenção de situações de isolamento social, fortalecimento da autoestima e autoconfiança, aumento da flexibilidade, desenvolvimento da harmonia espiritual, maior independência pessoal, proporcionando uma melhor qualidade de vida e bem estar. A informática visa à inclusão digital e acesso ao mundo virtual, proporcionando novos conhecimentos e aprendizado de algo novo sendo uma forma de interagir e enriquecer a experiência pessoal.





## **Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.**

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### **1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL**

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

## **2. JUSTIFICATIVA**

A entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física para o atendimento aos usuários, conta com equipe técnica especializada com profissionais qualificados e capacitados, sendo um prédio com 422,55 m<sup>2</sup> de área construída com ambientes bastante organizados e adequados para a realização das atividades, e em constantemente manutenção para sempre oferecer condições especiais aos usuários. A Entidade executa o Serviço de Proteção Social Básica, em conformidade com a Resolução CNAS nº. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, que tem por foco desenvolver atividades que contribuem no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e sociabilidade, promover o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências, vivências fortalecendo o respeito, a solidariedade, estimulando as potencialidades e as condições de escolher e decidir, oportunizar acesso às informações sobre direitos e sobre a participação cidadã. O envelhecimento populacional, realidade em quase todas as sociedades, ocorre em diferentes proporções pelo mundo, variando de acordo com situações econômicas, sociais e a política de cada país. Sabe-se que a inatividade é o elemento que mais compromete a qualidade de vida na terceira idade. Estudos sobre a atividade física para a terceira idade já alcançam algum destaque e já existe um consenso no reconhecimento dos benefícios tanto em seus aspectos psicossociais. Faz-se necessário, uma concentração de esforços nas diferentes áreas profissionais, objetivando um maior conhecimento sobre o fenômeno do envelhecimento, e principalmente como envelhecer de forma saudável priorizando esses esforços na manutenção da independência e autonomia do indivíduo, como fisiológicos advindos da prática regular de exercícios físicos. Atualmente, o nosso estilo de vida moderno tem ocasionado muitos problemas físicos e psicológicos, é nesse sentido que a prática da yoga se faz importante proporciona um equilíbrio entre o corpo, a mente, os exercícios que se aplica aumenta força muscular e flexibilidade, relaxamento, redução do estresse e da ansiedade, estudo mostram que a yoga pode melhorar vários componentes da síndrome metabólica, intervindo positivamente, trazendo à sociabilidade e ao convívio intergeracional, a troca experiências e vivências, buscando a conscientização e valorização do idoso e também será oferecido o curso de noções básicas de computação, internet e redes sociais, sendo uma atividade excelente para a Terceira Idade, pois auxilia na manutenção da memória, inclusão e acesso ao mundo virtual, proporciona novos conhecimentos e aprendizado constante de algo novo e novas formas de interagir e enriquecer a experiência pessoal, desperta o prazer e habilidades para ficar por dentro das notícias, facilitando o processo de comunicação, resultando em motivação e diminuindo o sentimento de solidão e isolamento.

Na perspectiva de inclusão de acesso às ações que visam incentivar a autonomia com uma vida ativa e saudável que o presente Projeto visa a Transferência de subvenção de recursos financeiros, do Fundo Municipal do Idoso/Conselho Municipal do Idoso, para auxiliar no custeio e manutenção do projeto e das oficinas de Yoga e Informática, visando à garantia de acesso as atividades que propiciem qualidade de vida e consequentemente melhoria dos serviços prestados para os usuários cadastrados da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - SOS.



## Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

### 3. OBJETIVOS

- Garantir aquisições progressivas de acordo com o seu ciclo de vida, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias;
  - Incentivar a prática de atividades físicas, de modo treinar equilíbrio, exercitar as articulações, melhorar a autonomia, flexibilidade, força muscular redução do estresse e ansiedade;
  - Contribuir no processo de envelhecimento ativo e saudável, combatendo a ociosidade;
  - Assegurar espaços de encontros intergeracionais de modo a promover troca de experiências e vivências;
  - Prevenir as situações de isolamento social, exclusão e risco social;
  - Detectar necessidade e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
  - Aprimorar a entidade para o idoso no aspecto emocional e afetivo, solidão, desrespeito e abandono;
  - Estimular o desenvolvimento individual e coletivo do idoso na sociedade;
  - Incentivar o aprendizado para o mundo digital;
  - Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida;

### 4. ESTRATÉGIAS DE AÇÃO

#### 4.1.1 METAS: DAS OFICINAS OFERECIDAS

- **YOGA**

Esta atividade será desenvolvida, por profissional capacitado e qualificado, através de exercícios que melhoram a flexibilidade, fortalece e ganha resistência, autoconhecimento, concentração, equilíbrio, memória, cooperação, previne as dores articulares, maior qualidade no sono, melhora a autoestima e sensação de bem estar, integração, visando o desenvolvimento da autonomia, é uma ótima opção para um estilo de vida saudável contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.

- **SALA DE INFORMÁTICA**

As aulas serão ministradas por um funcionário e realizadas em sala específica devidamente equipadas com computadores individuais onde será ministrado curso de noções básicas de computação, internet e redes sociais, sendo uma atividade excelente para a Terceira Idade, pois auxilia na manutenção da memória, inclusão e acesso ao mundo virtual, proporciona novos conhecimentos e aprendizado constante de algo novo e novas formas de interagir e enriquecer a experiência pessoal, desperta o prazer e habilidades para

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

realização das ferramentas para ficar por dentro das notícias, facilitando o processo de comunicação, resultando em motivação e diminuindo o sentimento de solidão e isolamento.

#### 5.1.1 - ETAPAS - DIAS E HORARIOS DOS ATENDIMENTOS

ATIVIDADES	DIAS DA SEMANA	HORARIOS	Total de Usuários
Aulas de Yoga	Terça e Quarta-feira	Das 17:00h às 18:00h	40
Aulas de Informática	Terça e Quinta-feira	Das 13:30h às 14:30h	10

#### 5.1.2 - ETAPAS - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA ANUAL /MENSAL

NATUREZA DA DESPESA/ESPECIFICAÇÃO	TOTAL ANUAL
Transferência de recursos Fundo Municipal do Idoso.	R\$ 30.000,00

#### 5.1.3. ETAPAS - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA Anual/MENSAL

META	MÊS 1º	MÊS 2º	MÊS 3º	MÊS 4º	MÊS 5º	MÊS 6º	MÊS 7º	MÊS 8º	MÊS 9º
R\$	3.333,36	3.333,33	3.333,33	3.333,33	3.333,33	3.333,33	3.333,33	3.333,33	3.333,33

#### 5.1.4 – CRONOGRAMA FINANCEIRO GERAL (MENSAL)

Especificação das despesas	Recurso FMI/CMI R\$	Total (R\$)
Recursos Humanos, pagamentos de salários, 13º salário, férias, salários proporcionais, horas extras verbas rescisórias, professora de yoga/recibo de autônomo RPA, Imposto, contribuições sociais, admissão de funcionários, contribuições sociais e sindicais, FGTS, imposto de renda, encargos trabalhista, encargos sociais e demais encargos sociais e trabalhistas e.	2.891,97	2.891,97
Custeio e Manutenção: Material de consumo, higiene e limpeza, energia elétrica, telefone, alimentação, material de escritório, manutenção dos equipamentos elétricos, aquisição de equipamentos diversos, colchonetes e materiais permanentes.	441,36	441,36

**1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL**

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

**6.1.1 - RECURSOS HUMANOS**

Qtde.	Cargo/Função	Escolaridade	Carga Horária Semanal
01	Coordenadora/Assistente Social	Ens. Superior	30 horas
01	Professora de Yoga	Ens. Médio	2 horas
01	Auxiliar de Escritório/Monitor de Informática	Ens. Médio	30 horas
01	Auxiliar Administrativo	Ens. Superior	30 horas

**6.1.2. PREVISÃO DE PAGAMENTO DE RECURSOS HUMANOS (MENSAL)**

01	Professora de Yoga	700,00
01	Auxiliar de Escritório/Monitor de Informática	791,97
01	Auxiliar Administrativo	1.400,00

**7. RESULTADO DO PROJETO**

**IMPACTO SOCIAL ESPERADO GERAL**

- Novas parcerias e Convênios com o Poder Público e Privado;
- Melhoria das condições de sociabilidade;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social;
- Elevação da autoestima;
- Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
- Melhoria na qualidade de vida dos usuários e famílias
- Os resultados a serem alcançados são a eficácia, eficiência e efetividade.
- Os resultados serão auferidos através de pesquisas com questionários de avaliação do projeto com os usuários (as) e os benefícios alcançados.

**8. PRODUTOS E PLANO DE DISTRIBUIÇÃO**

**CARACTERÍSTICA DA POPULAÇÃO ATENDIDA**

Área de atuação: Assistência e Desenvolvimento Social e Comunitário

### 1971 A 2019 - 48 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto Registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997.
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

**Regime:** Aberto

**Horário de Administração:** De segunda a sexta-feira, das 12:00 às 17:00 horas .

**Período de execução:** Nove meses

**Gênero:** Ambos os sexos

**Abrangência:** Atender a zona urbana e rural do município de Tambaú

**Finalidade do Convênio:** Transferir subvenção do Fundo Municipal do Idoso /Conselho Municipal do Idoso - para a execução da atividade de Yoga para os usuários cadastrados na entidade, visando auxiliar no custeio e manutenção do projeto da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

**Público alvo:** Especialmente para Idoso regime aberto e comunidade em geral.

**Número de cadastro:** Possibilidade de atendimento de até 50 (cinquenta) usuários

#### 9. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAL

##### 1. PREVISÃO DE EXECUÇÃO DO PROJETO INÍCIO E FIM DE 9 MESES

AÇÕES A SEREM DESENVOLVIDAS	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
Início das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reunião de equipe	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Trata-se de um Projeto, sujeito a mudança no decorrer de sua execução.

Tambaú/SP, 10 de julho 2019.

  
**Ivanete Maria de Oliveira Celestino**  
 Assistente Social – CRESS: 48.105

  
**Rodrigo Teixeira Joaquim**  
 Presidente - RG: 25.085.926-9