

paredes, consertar rodapés despregados, colocar saquinhos de areia nas portas e telas nas janelas;

4

- . Afastar as camas e berços das paredes;
- . Evitar que roupas de cama e mosquiteiros encostem no chão;
- . Não pendurar roupas nas paredes;
- . Depositar lixo em sacos plásticos ou outros recipientes que possam ser mantidos fechados para evitar surgimento de baratas, moscas ou outros insetos que servem de alimento para os escorpiões;
- . Preservar os inimigos naturais de escorpiões e aranhas: a coruja, joão-bobo, lagartos, lagartixas, galinhas e sapos.



ONDE PROCURAR ATENDIMENTO?

Procure o serviço de saúde mais próximo o quanto antes, de preferência Pronto Socorro ou Hospital.

TELEFONES ÚTEIS

- Pronto Socorro: 3673.3301
- Vigilância Sanitária: 3673.9544
- UBS Jardim das Pitãs: 3673.9505
- UBS Jardim Andreazza: 3673.9508
- UBS Vila Padre Donizetti: 3673.9507
- UBS Jardim Luana: 3673.9542
- UBS Vila Salemi: 3673.9510
- Centro de Saúde: 3673.9504
- Samu: 192



ESCORPIÕES



GUIA PRÁTICO SOBRE COMO
EVITAR ACIDENTES
E COMO AGIR
EM CASO DE PICADAS

O QUE FAZER SE FOR PICADO POR ESCORPIÃO?

2

- Limpar o local com água e sabão;
- Aplicar compressa morna no local;
- Procurar o serviço de saúde mais próximo o mais rápido possível para iniciar o tratamento;
- Se for possível, com segurança e desde que não demore muito, capturar o animal e levá-lo ao pronto socorro, hospital, posto de saúde ou vigilância sanitária. Mas lembre-se: a prioridade é o atendimento médico urgente!



O QUE NÃO DEVO FAZER?

- NÃO fazer torniquete ou garrote, não furar, não cortar, não queimar, não espremer o local da picada;
- NÃO colocar gelo ou água fria no local da picada, pois piora a dor;
- NÃO chupar o local da ferida;
- NÃO aplicar qualquer tipo de substância sobre o local da picada, como fezes, álcool, querosene, fumo, ervas, urina, pó de café ou terra;
- NÃO fazer curativos que fechem o local, pois isso pode favorecer infecções;
- NÃO ingerir bebida alcoólica, álcool, querosene, gasolina ou fumo no intuito de tirar a dor, pois, além de não agir contra o veneno, ainda poderá causar outras complicações;



COMO IDENTIFICAR SINTOMAS DE PICADA DE ESCORPIÃO?

3

- A dor local é um sintoma que aparece logo após a picada em todos os casos;
- Além da dor, podem ocorrer aumento da temperatura, inchaço leve, vermelhidão, arrepio dos pelos e suor no local da picada. Se a picada for na mão ou no pé, esses sinais podem atingir todo o braço ou perna;
- Também pode ocorrer, **principalmente em crianças até 10 anos**, aumento do suor pelo corpo, vômitos, agitação, tremores, produção excessiva de saliva (começa a babar) e respiração aumentada.

Se esses sintomas ocorrerem, mesmo que não se tenha visto o escorpião, a pessoa acidentada deve receber atendimento médico o mais rápido possível.



COMO PREVENIR ACIDENTES COM ESCORPIÃO?

- Manter jardins e quintais limpos;
- Evitar o acúmulo de entulhos, folhas secas, lixo doméstico e materiais de construção nas proximidades das casas;
- Evitar folhagens como trepadeiras, arbustos e bananeiras perto de paredes e muros das casas;
- Manter a grama aparada;
- Limpar periodicamente os terrenos baldios, pelo menos numa área de um a dois metros das casas;
- Sacudir roupas e sapatos antes de usá-los, pois aranhas e escorpiões podem se esconder neles e picam ao serem comprimidos contra o corpo;
- Não colocar as mãos em buracos, embaixo de pedras e troncos podres e usar calçados e luvas de grossas para atividades em que precisam desse cuidado;
- Vedar as soleiras das portas e janelas quando começar a escurecer;
- Usar telas em ralos do chão, pias ou tanques;
- Vedar frestas e buracos em paredes, assoalhos e vãos entre o forro e as...