

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

PLANO DE TRABALHO

“SABER VIVER”

2025/2026

ENTIDADE SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

LOCAL EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO Nº. 246 – CENTRO

TEL./WHATSAPP: (19) 3673-2073



Site do SOS: sostambau.com.br

“Feliz quem atravessa a vida tendo mil razões para viver”

D. Helder Câmara

M

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 - Projeto 611/91 - Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal - Decreto de 16/09/1997 - MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

1. Identificação da Organização da Sociedade Civil (OSC)

- Nome da OSC: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.
- CNPJ: 44.727.824/0001-33
- Endereço: Rua Santo Antônio, nº 246 - Centro - Tambaú/SP
- E-mail: sostambau@strnet.com.br
- Telefone/Whatsapp: (19) 3673-2073

1.1. Identificação do Representante Legal

- Representante Legal: Maria Eunice Bassanesi Videira
- CPF: 142.120.858-01
- RG/Órgão Expedidor: 8.247.167-8 - SSP/SP
- Endereço: Rua Francisco Cordeiro do Vale, nº 60 Centro - Tambaú/SP
- Cargo: Presidente

1.2. Identificação do Representante Técnico do Plano de Trabalho

- Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino
- CPF: 020.592.678-97
- RG/Órgão Expedidor: 13.595.956-1 - SSP/SP
- Cargo: Assistente Social
- E-mail: ivanecelestino@gmail.com
- Telefone: (19) 3673-4721 / (19) 99707-9371

1.3. Dados Bancários

Banco: Banco do Brasil

Agencia: 2706-5

Conta Corrente: 14.774-5

2. Objeto da Parceria



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 - Projeto 611/91 - Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal - Decreto de 16/09/1997 - MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S., visa desenvolver parceria com a Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, Fundo Municipal da Assistência Social de Tambaú – FMAS/Prefeitura Municipal de Tambaú para contribuir na execução do Projeto “Saber Viver”, tendo como objetivo acolher os idosos em Regime Aberto, em atividades socioassistenciais, promovendo atividades intergeracionais, lúdicas, socioeducativas, artísticas, culturais, esportivas, recreativas e de lazer, visando à autonomia, a integração social, convívio social, prevenção de situações de isolamento social, proporcionando o bem estar físico e mental e melhor qualidade de vida, contribuindo assim para um envelhecimento ativo e saudável.

2.1. Período de Execução

Início: A partir da assinatura do Termo de Fomento (12 meses)

Termino: Em setembro de 2026

2.2. Descrição da realidade que será objeto da parceria

O envelhecimento populacional é uma realidade observada nas pesquisas e nos censos demográficos representado por um número significativo de crescimento da população idosa em relação aos demais grupos etários. Nesse contexto, um dos principais desafios para a sociedade está em encontrar e garantir que a velhice e o envelhecimento sejam processos orientados e bem assistidos, sendo imprescindível que o aumento da expectativa de vida seja acompanhado por ganhos na qualidade de vida, satisfação e bem-estar de todos os sujeitos. Dentro deste contexto é necessário reforçar a demanda por políticas públicas para oportunizar a ocupação do tempo livre com ações significativas que aproximem o idoso à participação social, resgatar e valorizar o papel social do idoso, seus saberes, experiências e vivências, combater o isolamento e a depressão, incentivar a socialização e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e garantir a prática de atividades físicas regulares e moderadas, com isso retardando os declínios funcionais e diminuindo o risco de quedas.

Justificativa

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos,

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

fundada em 1971. A Entidade possui todos os títulos de Utilidade Públicos, está cadastrada no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS/CEBAS, Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, estando em conformidade com a Resolução CNAS nº. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais seguindo os seus princípios e diretrizes, também está inscrita nos Conselhos Municipais, sendo: Conselho Municipal da Assistência Social - CMAS; Conselho Municipal da Saúde - CMS e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI e possui Certificado de Licença do Corpo de Bombeiros – CLCB. A Entidade atua na área social no município de Tambaú há 54 anos e com o Projeto Idoso há 34 anos, tendo comprovada atuação na área social, pois vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido para a melhoria da vida da população idosa e da comunidade em geral de Tambaú.

No Brasil são muitos os problemas enfrentados pelos idosos em seu dia a dia, a solidão no decorrer da vida torna-se a maior vilã da pessoa idosa, a falta de atividades físicas, de lazer, a depressão, a perda de contato com a força de trabalho, a desvalorização de aposentadorias e pensões, avanço da tecnologia, tudo isso exige uma capacidade de adaptação que o idoso nem sempre possui, as condições econômicas são mais difíceis, principalmente à medida que as pessoas vivem mais, fazendo com que essas pessoas enfrentem diversos problemas sociais. Ainda existe uma visão negativa da terceira idade, com isso diminuem sua participação em grupos. O idoso é parte importante da dinâmica social, a visão de que a terceira idade é uma fase de improdutividade e de fragilidade está sendo rompida e um novo cenário tem sido apresentado com o idoso sendo protagonista de leis que garantem seus direitos junto ao estado via políticas públicas, sendo necessário a aplicação de políticas públicas que conscientizem sobre o processo do envelhecimento de forma saudável, assegurando os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade e uma qualidade de vida digna. Portanto se faz necessário uma preocupação maior com a população idosa e a necessidade de se promover um trabalho sistematizado e canalizar esforços para criar condições para que esse indivíduo se sinta cada vez mais atuante e tenha uma velhice saudável, somente assim será possível pensar em um idoso mais ativo, participativo e integrado à sociedade. O Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. surge como um minimizador, uma vez que atua como um agente de prevenção e promoção, desenvolvendo atividades socioassistenciais, visando alcançar esses objetivos são

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 - Projeto 611/91 - Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal - Decreto de 16/09/1997 - MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

elaborados atividades intergeracionais, lúdicas, manuais, esportivas, culturais e de lazer, tais como: hidroginástica, academia, grupos de vivência, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitário, passeios, palestras, atividades recreativas, oficina de artesanato, visando a valorização das experiências vividas, a interação, convívio social, a autonomia e uma qualidade de vida ativa e saudável para que os idosos sejam capazes de cuidar de si mesmos, contribuindo no processo de um envelhecimento ativo e saudável. Diante disso a Entidade busca unir forças com o Município e órgãos públicos para promover o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos e consequentemente uma melhoria dos serviços prestados para os usuários cadastrados na Entidade. A Entidade tem por objeto desenvolver parcerias com a Prefeitura Municipal, Fundo Municipal de Assistência Social – FMAS, Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo – SEDES e Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS. Portanto visa transferência de subvenção financeira para contribuir na execução do Serviço de Proteção Social Básica e no Projeto "Saber Viver".

Vale ressaltar que este Plano de Trabalho visa complementar os recursos financeiros, nas ações já realizadas pela Entidade, custeadas com outras fontes de recursos, assegurando assim as boas práticas econômicas e assistenciais para a Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S., principalmente para a população idosa, onde a demanda vem crescendo muito e assim proporcionando uma vida autônoma com melhor qualidade de vida.

2.3. Objetivos Gerais

Resgatar e valorizar o papel social do idoso, seus saberes, experiências e vivências através de ações que aproximem os idosos a formas mais concretas de participação social, proporcionando atividades físicas em diferentes modalidades, com abordagem recreativa, bem como atividades artesanais, palestras e estudos de cunho informativo e grupo de vivências, visando a melhora da qualidade de vida, o bem-estar físico, social e emocional dos indivíduos.

2.4. Objetivos Específicos

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú —
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

▪ Realizar atendimento de fortalecimento de vínculos familiares e comunitários aos usuários da Entidade e da comunidade, através de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade;

▪ Estimular o desenvolvimento das potencialidades, artísticas, culturais, esportivas e de lazer;

▪ Aprimorar a Entidade para o idoso no aspecto emocional e afetivo, de solidão, desrespeito e abandono;

▪ Garantir aquisições progressivas de acordo com o seu ciclo de vida, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias;

▪ Incentivar a prática de atividades que melhoram a qualidade de vida da terceira idade, com trabalhos manuais, atividades físicas, esportivas e de lazer, entre outras;

▪ Combater a ociosidade, colaborando para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

▪ Propiciar vivências que valorizem as experiências e que estimulem e potencializem as condições de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo dos usuários, fortalecendo o respeito e a solidariedade;

▪ Estimular o idoso e sua efetiva participação visando sua integração e exercício da cidadania;

▪ Promover o acesso aos serviços socioassistenciais;

▪ Contribuir no processo de envelhecimento ativo e saudável;

▪ Assegurar espaços de encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;

▪ Prevenir as situações de isolamento social, exclusão e risco social;

▪ Detectar necessidade e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

▪ Estimular o desenvolvimento individual e coletivo do idoso na sociedade;

▪ Sensibilizar a sociedade em geral para que reconheçam que o idoso é um cidadão, atuante e produtivo;

▪ Incentivar os idosos a manter em sua rotina atividades sociais através do trabalho em grupo;

▪ Promover a participação do grupo da terceira idade em atividades sociais, culturais e artísticas;

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99
 - Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida e
 - Promover viagens culturais e encontros regionais, contribuindo para a sua autonomia e assegurando um envelhecimento ativo e saudável. Para isso conta com a contribuição do transporte do Município (ônibus).

3. Metas a serem atingidas

- Atendimento: Idosos

Proporcionar aos idosos “Terceira Idade” opções de praticar atividades esportivas, recreativas, culturais e de lazer em um espaço apropriado, com materiais condignos, com profissionais habilitados e qualificados, visando à inclusão social e a autonomia do idoso para que seja capaz de cuidar de si próprio, proporcionando uma melhor qualidade de vida.

- **Indicadores de aferição de cumprimento das metas**

- **Metas Quantitativas:** O Projeto prevê o atendimento de 198 usuários mensais nas diversas atividades e nas ações a serem executadas nas oficinas, sendo: artesanato, hidroginástica, academia, grupo de vivência, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, recreação e lazer, passeios, alimentação, sendo preferencialmente para os idosos cadastrados na Entidade, por procura espontânea, encaminhados pelos órgãos competentes ou identificados pela necessidade do atendimento através de visitas pela equipe técnica.
- **Metas Qualitativas:** Estabelecendo um atendimento especializado ao idoso para que haja desenvolvimento.
- **Meios de verificação:**

A Entidade dispõe de um sistema informatizado, onde todos os usuários são cadastrados na atividade que ele irá participar, tendo um cartão com código de barras para registrar a presença e no final do mês é emitido relatório, a avaliação é feita com base na frequência, que poderá ter variações por se tratar de idosos que poderão apresentar alguma enfermidade, incapacitando de realizar as atividades, por relatos dos atendidos e registros fotográficos.

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

4. Atividades a serem desenvolvidas / Forma de Execução da Atividade

O projeto prevê o atendimento mensal de 198 usuários de ambos os sexos, com turmas e horários específicos, serão desenvolvidos ações diretas, por meio de atividades socioassistenciais de fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, atividades intergeracionais, lúdicas, socioeducativas, artísticas, culturais, esportivas, recreativas e de lazer, visando à autonomia, a integração social, convívio social, prevenção de situações de isolamento social, fortalecimento da autoestima e autoconfiança, proporcionando o bem-estar físico e mental e melhor qualidade de vida, contribuindo assim para um envelhecimento ativo e saudável. Para alcance das ações propostas serão desenvolvidas diversas atividades, que realizadas continuamente contribuem para um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades, contempladas nas seguintes oficinas descritas abaixo.

Oficina de Artesanato: Esta oficina é realizada diariamente, sendo de segunda a quinta-feira, com uma turma de 10 usuários (as), com 4 horas de duração e são entregues também trabalhos manuais em casa para os usuários que ainda não se sentem seguros de participar presencialmente. Esta oficina será desenvolvida por uma monitora capacitada, visando estimular as capacidades mentais, a percepção, a memória, as habilidades manuais e a sensibilidade, através do aprendizado e a prática de novas técnicas e habilidades. Por meio de diferentes técnicas artesanais são confeccionados vários trabalhos de bordado, pintura em tecido, patchwork e biscuit, sendo uma ótima oportunidade para os usuários expressarem e descobrirem suas aptidões, aprimorar ideias, exercitar a mente e prevenir problemas de memória. O artesanato trabalha com momentos de introspecção, concentração cognitiva e motora e reflexão, estimula a coordenação, previne ou evitam o agravamento de perdas ou reduções comuns ao envelhecimento, traz convívio em grupo e interatividade, melhora também o humor e afasta o isolamento social, sendo uma grande ferramenta para o fortalecimento dos processos de socialização e inclusão.

Hidroginástica: Esta atividade é realizada diariamente com 6 turmas em diversos horários, sendo de segunda a quinta-feira, com a duração de 45 minutos cada aula, tendo um total de 114 usuários (as), sendo 5 turmas femininas e 1 turma masculina. Esta atividade será desenvolvida por profissionais capacitados e qualificados, em piscina aquecida e coberta, adaptada para o atendimento aos usuários, através de exercícios que melhoram a flexibilidade, fortalecem e aumentam a resistência, atenção, concentração,



Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 - Projeto 611/91 - Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal - Decreto de 16/09/1997 - MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

equilíbrio, memória, cooperação, integração, visando o desenvolvimento da autonomia, é uma atividade divertida onde pessoas tímidas podem se favorecer deste tipo de interação, se soltar mais e até eliminar a inibições, fora tudo isso, os exercícios aquáticos são agradáveis, eficazes, estimulantes e seguros, é uma ótima opção para um estilo de vida saudável. As atividades físicas regulares e moderadas na Terceira Idade podem retardar declínios funcionais contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.

Academia: Esta atividade é realizada diariamente, com 6 turmas em diversos horários, sendo de segunda a quinta-feira, com a duração de 1 hora cada aula, tendo um total de 46 usuários (as), de ambos os sexos. Esta atividade será desenvolvida por profissionais capacitados e qualificados; realizada em uma sala própria para exercícios físicos, que contém bicicletas ergométricas, esteiras, simulador de escadas, plataformas vibratórias e aparelho de musculação quatro estações. Os exercícios nestes aparelhos visam o aumento da mobilidade, agilidade, flexibilidade, melhoram o equilíbrio e a coordenação nas atividades diárias, proporcionam a melhora do humor, da autoestima, da autoconfiança, da autonomia e favorece a socialização, contribuindo para que o idoso seja capaz de cuidar de si próprio.

Grupo de Vivência: Esta atividade é realizada duas vezes na semana com 3 turmas, sendo uma no período da tarde e duas no período da manhã, com 1 hora cada turma, tendo um total de 28 usuários (as). Este trabalho será coordenado por uma Psicóloga, através da realização de encontros semanais, com abordagens de temas de interesse dos idosos, preferencialmente pela "Arte", permitindo assim que o usuário se sinta um criador, participativo e produtivo, com o objetivo de desenvolver as habilidades psicomotoras, intelectuais e a interação do grupo, busca a autonomia do indivíduo, possibilitando sua relação com as instituições sociais, valorizar suas vivências e promover a convivência comunitária e o exercício da cidadania, tornando-se um lugar de convívio e de trocas sociais.

Fortalecimento dos Vínculos Familiares e Comunitários: Esta atividade é realizada uma vez por mês com duração de 1 hora e participam 28 usuários em média. Este trabalho será coordenado pela Assistente Social e pela Psicóloga, o qual fundamenta-se nas atividades oferecidas, visando valorizar as experiências vivenciadas no meio social, estimular e orientar os usuários na construção e reconstrução de suas histórias, desenvolver o sentimento de pertença e de identidade, fortalecer os vínculos familiares, incentivar

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filartrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

a socialização e a convivência comunitária, desenvolver as capacidades e potencialidades, com vista ao alcance de alternativas emancipatórias, através de atividades de integração, baseada no entendimento dos usuários como sujeitos ativos, capazes de transformar a própria vida através de atividades de integração, permitindo ao idoso sair do isolamento social, proporcionando autonomia para que sejam capazes de cuidar de si próprios. Também é oferecido orientações, palestras, atividades recreativas e intergeracionais, visando a autoestima e autoconfiança.

Recreação e Lazer: Esta atividade é realizada pela equipe multidisciplinar, sendo realizado especialmente em datas comemorativas, tais como: Dia Internacional da Mulher; Dia das Mães; Festa Junina; Semana do Idoso, final de ano entre outras datas, tem a duração de 4 horas com a participação em média de 100 usuários, são servidos lanches especiais, bolos e refrigerantes, entre outros. As atividades são adaptadas e orientadas por profissionais capacitados e qualificados, possibilitando a integração. Proporcionam hábitos saudáveis, bem-estar e convívio social, divertimento, descontração, percebendo que são importantes e capazes, resgata o brilhantismo da vida, da autoestima e autoconfiança, com isso o idoso consegue sentir-se melhor, deixando de lado o sentimento de incapacidade e solidão.

Passeios: Esta atividade é realizada uma vez por mês com datas agendadas, dependendo da disponibilidade do transporte do município “ônibus”. Os passeios têm a duração de um dia para 45 usuários (capacidade do ônibus) e uma monitora. Os passeios têm por objetivo fins socioculturais, com destinos às cidades turísticas, proporcionando novas vivências e experiências, conhecer novos ambientes, possibilitar aos usuários lazer, entretenimento e cultura. Os passeios, visitas e jogos serão agendados no decorrer do ano e para a realização destes a Entidade conta com a contribuição do transporte do Município, como veículos, ônibus, micro-ônibus ou vans, de acordo com a disponibilidade do setor de transporte do Município. Os passeios e/ou visitas serão agendados no decorrer do ano.

Transporte: A instituição contará com a ajuda da Prefeitura de Tambaú de acordo com a disponibilidade, na utilização do transporte da municipalidade para viagens culturais, dentro e fora do município, tais como: jogos, lazer, apresentações e participações em eventos, reuniões, entre outros.

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Alimentação: É oferecido diariamente alimentação, atendendo em média 70 usuários (as), sendo servidos nos períodos da manhã e da tarde, o qual são servidos lanches variados, sopas, café, chá, suco ou refrigerante, visando complementar a alimentação, pois muitos idosos moram sozinhos e muitas vezes não se alimenta bem.

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO						
EQUIPE DE REFERÊNCIA DO SERVIÇO TIPIFICADO						
Qtde.	Cargo/Função	Escolaridade	Carga Horária Semanal	Vínculo	Salário Bruto	Salário Líquido
01	Psicóloga	Ens. Superior	10 horas	CLT	1.238,32	1.145,46

5. Cronograma de Execução

Atividade	Descrição da atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Oficina de Artesanato	De segunda a quinta-feira, das 13h00 às 17h00 Qtde.: 10 usuários (as)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hidroginástica	De segunda a quinta-feira, às 07h30; 08h30; 09h30; 14h30; 15h30 e 18h30 Qtde.: 114 usuários (as)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Academia	De segunda a quinta-feira, às	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

	07h00; 08h00; 09h00; 13h30; 14h30; 15h30 e 06h30 Qtde.: 46 usuários (as) semanais											
Recreação e Lazer	A participação é espontânea, uma vez por mês Qtde.: 100 usuários (as) em média	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Grupo de Vivência	Terça-feira das 14h00 às 15h00 e Quinta-feira das 08h00 às 09h00 e das 09h00 às 10h00 Qtde.: 28 usuárias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários	Uma vez por mês Qtde.: 28 usuários (as) em média	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Alimentação	Diariamente, sendo no período da manhã e da	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 - Projeto 611/91 - Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal - Decreto de 16/09/1997 - MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

	<p>tarde das 07h00 às 10h00 e das 14h00 às 16h00 Qtde.: 70 usuários (as) em média</p>											
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6. Recursos Orçamentário

Área de atuação: Assistência e Desenvolvimento Social e Comunitário

Público alvo: Idoso em regime aberto

Total de idosos Cadastrados: 198 - Busca espontânea, encaminhamentos pela rede pública e socioassistencial.

Previsão: 12 meses (doze meses)

Origem dos Recursos: Estadual - valor anual de R\$ 21.181,95

Transferir subvenção Estadual da Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo - SEDS, do Fundo Municipal de Assistência Social - FMAS/Conselho Municipal de Assistência Social - CMAS, para a execução de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idoso, auxiliando no custeio e manutenção das atividades oferecidas para os usuários cadastrados da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

7. Cronograma de Desembolso

Transferência via Termo de Fomento no valor de 21.181,95 – parcela única						
Despesas	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06
Materiais de Artesanato	R\$ 1.765,19	R\$ 619,70	R\$ 1.765,16	R\$ 619,70	R\$ 619,70	R\$ 619,70
Recursos Humanos	-----	R\$ 1.145,46	-----	R\$ 1.145,46	R\$ 1.145,46	R\$ 1.145,46

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual - Autógrafo n.º 21.909 - Projeto 611/91 - Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal - Decreto de 16/09/1997 - MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 - Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Despesas	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total
Materiais de Artesanato	R\$ 619,70	R\$ 9.727,35					
Recursos Humanos	R\$1.145,46	R\$1.145,46	R\$1.145,46	R\$1.145,46	R\$1.145,46	R\$1.145,46	R\$ 11.454,60
Total Geral							R\$ 21.181,95

8. Resultados Esperados

O projeto estimula a valorização do saber e das experiências de vida dos idosos, as atividades proporcionam a autonomia, protagonismo e elevação da autoestima e com o desenvolvimento das atividades observa-se uma melhoria na qualidade de vida e empoderamento dos idosos e os resultados são:

- Melhoria das condições de sociabilidade;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social;
- Impacto social;
- Elevação da autoestima;
- Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
- Melhoria na qualidade de vida dos usuários e famílias;
- Os resultados a serem alcançados são a eficácia, eficiência e efetividade.

9. Gestão e Monitoramento

A Entidade mantém o cadastro atualizado, pois no final do ano realiza o encerramento das atividades e para o ano seguinte é feita as matrículas e rematrículas e avaliação será pelo monitoramento do relatório de frequência (adesão dos idosos às atividades) e registros fotográficos.

10. Planilha Detalhada das Despesas

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

MÊS MARÇO DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46
Linhas meadas para bordar de diversas cores	91 unidades	619,70
Total		1.765,16

MÊS ABRIL DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46
Linhas para crochê de diversas cores	21 unidades	619,70
Total		1.765,16

MÊS MAIO DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46
Tolha de rosto para bordar diversas cores	23	619,70
Total		1.765,16

MÊS JUNHO DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46
Tolha de banho para bordar diversas cores	14	619,70
Total		1.765,16

MÊS JULHO DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

C.N.P.J./MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social
CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú nº 02 de 17/09/99

Tolha de banho para bordar diversas cores	14	619,70
Total		1.765,16

MÊS AGOSTO DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46
Barbante 2 kilos de diversas cores	07	619,70
Total		1.765,16

MÊS SETEMBRO DE 2026

Natureza da Despesa	Quantidade	Valor
Recursos Humanos	01	1.145,46
Linhos para crochê de diversas cores	21 unidades	619,70
Total		1.765,16

Trata-se de um Plano de Trabalho que poderá sofrer alterações no decorrer da execução

Ressaltamos que as compras poderão ser realizadas de acordo com a necessidade da oficina, podendo acumular os meses para ter uma maior quantidade e com isso conseguir melhores descontos.

Vale Ressaltar se houver rendimentos deste recurso na conta do convênio, será utilizado nas despesas descritas neste plano de trabalho e também eventuais sobras ou saldo.

Tambaú, 10 de setembro de 2025.

Ivonete Maria de Oliveira Celestino
Assistente Social CRES 48.105

Maria Eunice Bassanesi Videira
Presidente do S.O.S.