

**PROJETO: SAÚDE
EM MOVIMENTO
NO LAR SÃO
VICENTE- OBRA
PADRE DONIZETTI**

EM PARCERIA COM O FUNDO DO IDOSO



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

PROJETO: "SAÚDE EM MOVIMENTO NO LAR SÃO VICENTE"

1 - DADOS CADASTRAIS -PROPONENTE

OSC "Organização da Sociedade Civil" Proponente Lar São Vicente – Obra Padre Donizetti		CN PJ 48.182.422/0001-51	
Endereço Rua José Silvestre, nº397		E-mail :obrapdonizetti@hotmail.com	
Cidade Tambaú	UF SP	CEP:13.7100000	DDD/Telefone (19) 3673-1879
Nome do Representante Legal: Urbano Antoninho Giorgetti			
Identidade / Órgão Expedidor 4.348.765-8/SSP	CPF: 055.613.708-63		DDD/Telefone (19)98284-9494
Endereço Avenida José Bento Ferreira, nº298		E-mail uag1940@gmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto: Gleiciane Cristna Andreazzi			
Identidade / Órgão Expedidor 41.121.436-6 / SSP	CPF: 352.568.4789-99		DDD/Telefone (19) 992267139
Conta Bancária: 22.591.6	Banco do Brasil		
Endereço: Rua João Salemi, nº1.608		E-mail: gleicycristinaaass@gmail.com	



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC:

Introdução – Histórico do Lar São Vicente

O Lar São Vicente – Obra Padre Donizetti é uma instituição privada sem fins lucrativos implantada durante a década de 30 pelo saudoso, agora Beato, Donizetti Tavares de Lima, renomado sacerdote que teve suas virtudes heroicas reconhecidas pela igreja justamente por pensar na questão social da época ministrando obras socioassistenciais na cidade.

Sendo o pioneiro na prática, pensou em um local onde ao envelhecer as pessoas pudessem ser amparadas. Construiu várias casinhas para que os casais pudessem se abrigar e atravessar essa fase juntos. Preservando assim, a identidade familiar e a dignidade humana, já que muitos não tinham para onde ir.

Ao passar dos anos, após a fundação em 1969, padre Luiz Girotti dá continuidade a iniciativa do Beato Donizetti. Observando a necessidade da instituição para atender o público em questão. Criou-se o Estatuto Social para formalizar o serviço prestado à comunidade, obtendo as inscrições nos diferentes conselhos voltados à área assistencial.

Atualmente o Lar São Vicente estadia e assiste quarenta e cinco idosos. Destes, muitos possuem os vínculos familiares rompidos/fragilizados ou viviam em situação de rua. Já outros, por não possuírem familiares, optaram por morar no asilo. A partir deste fato, nota-se a importância do serviço oferecido pela entidade para sociedade. Fazendo com que todos sejam prestigiados com uma qualidade de vida melhor e sintam-se acolhidos e abraçados nesta fase de suas vidas. Portanto, faz-se necessário a busca contínua de recursos para continuar oferecendo o atendimento assistencial de qualidade.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

Identificação do Objeto: O projeto "Saúde em Movimento no Lar São Vicente" visa implementar um programa de fisioterapia e atividades físicas adaptadas no Lar de São Vicente, uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). A execução do projeto ocorrerá entre maio de 2025 e dezembro de 2025. Este programa tem como objetivo promover a saúde física e mental dos idosos, através de intervenções que estimulem a mobilidade, a autonomia e o bem-estar dos idosos.	Período de Execução* 8 meses	
	Início Maio	Término Dezembro



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

Descrição da realidade que será objeto da parceria:

O Lar de São Vicente abriga um número significativo de idosos, muitos dos quais enfrentam desafios relacionados à mobilidade e à saúde física. Com o avanço da idade, é comum que os idosos apresentem limitações motoras, fraqueza muscular e condições crônicas que impactam diretamente sua qualidade de vida. Além disso, muitos deles podem se sentir isolados ou desmotivados devido à falta de atividades físicas regulares.

A parceria proposta busca transformar essa realidade ao oferecer um programa estruturado de fisioterapia que não apenas atenda às necessidades individuais dos idosos, mas também promova a socialização e o envolvimento comunitário. O "Saúde em Movimento" pretende integrar práticas de reabilitação com atividades grupais que incentivem o convívio social, contribuindo para uma vida mais ativa e saudável.

4 – OBJETIVOS

4.1 – Objetivo Geral:

- ✓ Promover a saúde e o bem-estar dos idosos residentes no Lar de São Vicente por meio da implementação de um programa de fisioterapia e atividades físicas adaptadas, visando melhorar a mobilidade, a autonomia e a qualidade de vida dos participantes..

4.2 – Objetivos Específicos:

- ✓ 1. Contratação de Prestação de Serviços de Fisioterapia.
- ✓ 2. Aquisição de Cortinas e Varão
- ✓ 3. Secador de Mãos
- ✓ 4. Manta de led



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

Fundamentação Teórica e Justificativa para a Aquisição de itens no Lar São Vicente

Introdução:

A aquisição dos itens tem como objetivo apresentar a fundamentação teórica e a justificativa para a aquisição de cortinas nos quartos dos idosos e corredores da instituição, bem como secadores de mãos na sala de enfermagem e no banheiro dos funcionários do Lar São Vicente. A proposta busca atender às necessidades dos usuários e da equipe, promovendo um ambiente saudável, acolhedor e que respeite os direitos dos usuários.

Fundamentação Teórica:

- 1. Conforto e Bem-Estar:** Segundo a Teoria da Habitação (Bourdieu, 1989), o ambiente físico tem um impacto direto na qualidade de vida das pessoas. No caso dos idosos, um espaço acolhedor e confortável pode contribuir para a sua saúde mental e emocional. As cortinas oferecem privacidade, proteção contra a luminosidade excessiva e ajudam a criar um ambiente mais tranquilo.
- 2. Higiene e Saúde:** A importância da higiene em ambientes que acolhem pessoas vulneráveis é amplamente reconhecida. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), medidas adequadas de higiene são essenciais para prevenir infecções, especialmente em instituições de longa permanência. A instalação de secadores de mãos na sala de enfermagem, nos banheiros dos funcionários e visitantes é uma ação que visa promover práticas higiênicas adequadas, reduzindo o risco de contaminação.
- 3. Direitos dos Idosos**
O Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) assegura o direito ao respeito, à dignidade e à qualidade nos serviços prestados aos idosos. A proposta de aquisição das cortinas e varão, e secadores se alinha ao compromisso da instituição em garantir um ambiente que respeite esses direitos fundamentais.
- 4. Código de Ética Profissional do Assistente Social**
O Código de Ética enfatiza a responsabilidade do assistente social em promover condições adequadas para a vida digna. A implementação dessas melhorias no Lar São Vicente demonstra o comprometimento da equipe com o bem-estar dos idosos e com as condições de trabalho dos profissionais.
- 5. Política Nacional de Assistência Social (PNAS)**
A PNAS orienta a construção de uma rede de proteção social que visa garantir o acesso aos direitos sociais. A aquisição das cortinas e secadores se insere no contexto das diretrizes da PNAS, que prevêem ações voltadas ao fortalecimento das condições dignas para todos os cidadãos.

Justificativa

A aquisição das cortinas nos quartos e corredores é justificada pela necessidade de proporcionar um ambiente mais acolhedor e confortável para os idosos. Além disso, as cortinas ajudam a regular a luminosidade, proporcionando melhores condições para o descanso dos idosos.



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

A saúde e o bem-estar dos idosos são prioridades fundamentais no Lar São Vicente. A introdução de novas tecnologias e abordagens terapêuticas é essencial para garantir que os idosos recebam o melhor cuidado possível.

Nesse contexto, a aquisição de mantas de LED para fisioterapia se apresenta como uma solução inovadora e eficaz. As mantas de LED são reconhecidas por suas propriedades terapêuticas que promovem a saúde física e mental, proporcionando alguns benefícios como:

- Alívio da Dor: As mantas de LED têm a capacidade de reduzir dores musculares e articulares, proporcionando alívio imediato e contribuindo para o bem-estar dos idosos.
- Melhoria da Circulação Sanguínea: O uso das mantas estimula a circulação sanguínea, essencial para a recuperação de lesões e manutenção da saúde cardiovascular.
- Aceleração do Processo de Recuperação: A terapia com LEDs pode acelerar a cicatrização e a recuperação após cirurgias ou tratamentos, permitindo que os idosos retornem rapidamente às suas atividades diárias.

O Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) assegura aos idosos o direito à saúde e ao acesso a tratamentos adequados. A implementação das mantas de LED está em consonância com essa legislação, garantindo que os idosos do Lar São Vicente tenham acesso a tecnologias que melhorem sua qualidade de vida.

Além dos benefícios físicos, o uso das mantas pode contribuir para um ambiente mais acolhedor e menos estressante durante as sessões de fisioterapia, promovendo o bem-estar psicológico dos idosos. Um ambiente positivo é fundamental para motivar os residentes a se engajarem ativamente em seus tratamentos.

A instalação dos secadores de mãos na sala de enfermagem e fisioterapia, além dos banheiros dos funcionários e visitantes é essencial para promover práticas adequadas de higiene, contribuindo para a saúde tanto dos idosos quanto da equipe. Essa medida é especialmente importante em tempos em que as infecções são uma preocupação constante.

Diante do exposto, a aquisição dos materiais propostos é justificada pela necessidade de promover um atendimento fisioterapêutico qualificado e adequado às necessidades dos idosos acolhidos no Lar São Vicente. O investimento em equipamentos adequados não apenas atende às exigências legais estabelecidas pela LOAS e pelo Estatuto do Idoso, mas também reforça o compromisso da instituição em proporcionar um ambiente saudável e propício ao envelhecimento ativo.

5- METAS A SEREM ATINGIDAS

Meta a ser atingida	Indicadores de aferição de cumprimento das metas	Meios de Verificação
Contratação da Fisioterapeuta	Notas de Prestação Serviços	Relatório Fitoterápico Mensal
Realizar sessões de fisioterapia toda semana	Relatórios fotográficos mensais	Notas Fiscais dos Epis Comprados e Registros das sessões realizadas mensais.
Aquisição dos materias descritos acima	Notas Fiscais	Relatórios fotográficos mensais
Melhoria na Mobilidades do idosos.	Relatórios fotográficos mensais	Relatórios mensais



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

FORMA DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE / PROJETO:

6- Cronograma de Atividades Propostas

QUALIDADE	QUANTIDADE
Hábitos de higiene e de saúde preventiva	Diariamente
Entretenimento entre os moradores	Diariamente
Atividades coletivas e individuais	Quatro vezes por semana
Festas, aniversários, confraternização	Uma vez por mês
Visitas de familiares	Diariamente
Missa	Uma vez por mês
Alimentação	Cinco vezes por dia
Atividades de Reabilitação (conforme prescrição médica)	Três vezes na semana
Assistência Social	Quatro vezes por semana
Atendimento Psicológico	Quatro vezes por semana
Elaboração do cardápio, orientado por uma Nutricionista.	Cinco vezes por semana
Realização de atividades para desenvolver a autonomia e elevar a auto estima	Uma vez por semana
Realização de atividade com a Psicopedagoga	Três vezes na semana
Fisioterapia	Três vezes na semana

Obs:As Sessões de Fisioterapia serão realizadas Segunda, Quarta e Sexta-feiras das 08:30hs às 11:30hs e das 12:30hs às 16:30hs.

7- METODOLOGIA :

A metodologia proposta visa garantir um atendimento personalizado e eficaz aos idosos do Lar São Vicente, promovendo não apenas a reabilitação física, mas também o fortalecimento da autonomia e autoestima dos acolhidos.



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

8- RESULTADOS ESPERADOS:

A aquisição de secadores de mãos nos banheiros de funcionários e visitantes, além das salas de fisioterapia e enfermagem, pode trazer uma série de resultados esperados que beneficiarão tanto os idosos quanto a equipe do Lar São Vicente. **Redução de Desperdício:** Com a utilização de secadores elétricos, há uma diminuição significativa na quantidade de lixo gerado por toalhas descartáveis. Isso contribui para uma gestão ambiental mais sustentável dentro da instituição.

✓ **Melhora na Mobilidade Funcional:** Espera-se que os idosos apresentem um aumento significativo na mobilidade, com a capacidade de realizar atividades diárias de forma mais independência.

✓ **Promoção da Higiene e Prevenção de Infecções:** O uso do secador de mãos e a ênfase na higiene adequada devem levar a uma redução significativa nas infecções, promovendo um ambiente mais seguro e saudável para os idosos.

✓ **Aumento do Bem-Estar Geral:** Espera-se que as atividades fisioterapêuticas contribuam para uma sensação geral de bem-estar entre os idosos, promovendo não apenas benefícios físicos, mas também melhorias no estado psicológico e emocional, como aumento da autoestima e redução da ansiedade

✓ **Melhoria na Qualidade de Vida:** O conjunto das intervenções propostas deverá refletir em uma melhoria geral na qualidade de vida dos idosos acolhidos, com impactos positivos nas suas interações sociais e na sua satisfação com a vida cotidiana.

Normas e Leis que regem o Serviço Social:

1. Política Nacional de Assistência Social (PNAS): A PNAS estabelece diretrizes que visam garantir a proteção social aos cidadãos em situação de vulnerabilidade. A criação de ambientes confortáveis está alinhada com o princípio da dignidade humana, promovendo o acolhimento adequado aos idosos.

2. Sistema Único de Assistência Social (SUAS): O SUAS é uma estrutura que busca garantir serviços de qualidade. Ambientes bem equipados, como os que contêm cortinas, estão dentro do escopo da promoção do bem-estar.

3. Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003): Esta lei assegura os direitos dos idosos e estabelece que devem ser criadas condições para garantir sua dignidade e qualidade de vida. Ambientes adequados contribuem para a implementação desses direitos.

Referências Teóricas do Serviço Social

1. Teoria da Justiça Social: Autores como John Rawls discutem princípios de justiça que podem ser aplicados à assistência social, defendendo que todos têm direito a condições dignas.

2. Teoria Ecológica: Autores como Urie Bronfenbrenner enfatizam a importância do ambiente na vida das pessoas, sugerindo que espaços adequados impactam diretamente na qualidade de vida dos indivíduos.

3. Serviço Social e Envelhecimento: Pesquisadores como Raffaele Mantegazza falam sobre as práticas do serviço social na atenção aos idosos, ressaltando a necessidade de ambientes adequados para promover autonomia e dignidade.

Dados do IBGE

- De acordo com o Censo Demográfico 2020, o Brasil ~~tem~~ aproximadamente 30 milhões de pessoas com 60 anos ou mais.

- A expectativa de vida média continua aumentando, refletindo a necessidade crescente por ambientes que garantam conforto e segurança para essa faixa etária.



Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

9- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Despesas</u>	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro
Fisioterapeuta	R\$2.184,00	R\$2.184,00	R\$2.184,00	R\$2.184,00	R\$2.184,00	R\$2.184,00
Cortinas/Varão				R\$5.000,00		
Secador de Mãos			R\$2.000,00			
Manta de Led		R\$528,00				
TOTAL	R\$2.184,00	R\$2.712,00	R\$4.184,00	R\$7.184,00	R\$2.184,00	R\$2.184,00

<u>Despesas</u>	Novembro	Dezembro
Fisioterapeuta	R\$2.184,00	R\$2.184,00
Cortinas/Varão		
Secador de Mãos		
Manta de led		
TOTAL	R\$2.184,00	R\$2.184,00

TOTAL GERAL: R\$25.000,00

- ✓ O valor do projeto é de R\$25.000,00;
- ✓ Os valores das cotações podem sofrer reajustes perante a inflação, durante a vigência do projeto;
- ✓ Os juros de rendimentos e a sobra deste recurso na conta do convênio, será usado para compra de cortinas ou secadores para mãos;
- ✓ Todos os itens deste projeto podem ser comprados antes do mês estipulado no cronograma á vista ou parcelado, para aproveitar descontos, e evitar mais reajustes de valores;
- ✓ Será feita três cotações dando prioridade para o fornecedor com menor preço;
- ✓ Caso houver necessidade a entidade entrará com contrapartida.

10- MÉTODO DE MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO

Metodologia proposta para o acompanhamento das ações através de instrumentais:

Objetivos do Monitoramento e Avaliação:

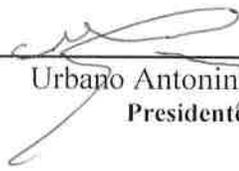
Monitorar o desenvolvimento das habilidades físicas e funcionais dos idosos ao longo das intervenções, avaliando melhorias na mobilidade, força muscular e equilíbrio. Identificar rapidamente quaisquer dificuldades ou limitações que possam surgir durante as atividades, permitindo ajustes nas intervenções e personalização dos exercícios conforme necessário. Assegurar que as práticas fisioterapêuticas estejam alinhadas às melhores evidências científicas e protocolos de atendimento, garantindo um serviço de qualidade aos idosos. Produzir relatórios periódicos que documentem o progresso observado, destacando conquistas individuais e coletivas, além de fornecer feedback para a equipe e stakeholders sobre o impacto do projeto. Avaliar continuamente a necessidade de manutenção ou expansão das atividades propostas, garantindo que as intervenções permaneçam relevantes e eficazes para atender às necessidades dos idosos ao longo do tempo.



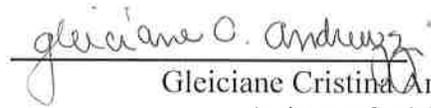
Lar São Vicente- Obra Padre Donizetti

CNPJ: 48.182.422/0001-51

Gleiciane Cristina Andreazzi
Assistente Social
CRESS N°70594 9ª Região/SP



Urbano Antoninho Gorgetti
Presidente



Gleiciane Cristina Andreazzi
Assistente Social
Cress:70.594