

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

PLANO DE TRABALHO 2025

“CUIDANDO DA TERCEIRA IDADE”

ENTIDADE SERVIÇO DE OBRAS SOCIAIS DE TAMBAÚ – S.O.S.

LOCAL EXECUÇÃO: RUA SANTO ANTÔNIO Nº. 246 – CENTRO

TEL./WHATSAPP: (19) 3673-2073



Site do S.O.S.: sostambau.com.br

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

1. DADOS CADASTRAIS – PROPONENTE

Nome: Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S.		CNPJ: 44.727.824/0001-33	
Endereço: Rua Santo Antônio, nº 246 - Centro		E-mail: sostambau@strnet.com.br	
Cidade: Tambaú	UF: SP	CEP: 13.710-000	Telefone/WhatsApp: (19) 3673-2073
Conta Corrente: 14.770-2	Banco: Banco do Brasil		Agência: 2706-5
REPRESENTANTE LEGAL:			
Nome: José Luiz Furtado			
RG: 18.072.343-1	CPF: 058.081.538-50	Telefone (particular): (19) 3673-3559 / (19) 9-9226-9555	
Endereço: Rua Serafim de Oliveira Neves, nº 447		E-mail: josefurtado@hotmail.com	
Bairro: Jardim São Lourenço		CEP: 13.710-000	Cidade: Tambaú/SP
NOME DO RESPONSÁVEL TÉCNICO DO PROJETO:			
Nome: Ivanete Maria de Oliveira Celestino		Formação: Assistente Social - CRESS: 48.105	
RG: 13.595.956-1	CPF: 020.592.678-97	Telefone (particular): (19) 3673-4721 / (19) 9-9707-9371	
Endereço: Avenida Governador Garcez, nº 1099		E-mail: ivanecelestino@gmail.com	
Bairro: Santa Terezinha		CEP: 13.710-000	Cidade: Tambaú/SP

2. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ENTIDADE

- **Finalidade Estatutária**

De acordo com o Artigo 2º do Estatuto Social, o Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S., enquanto associação para fins não econômicos tem por finalidade:

I – Atender, em regime aberto, através de programas socioculturais, esportivos, educacionais e de promoção social, especialmente pessoas com idade acima de 60 anos, zelando pela inserção no convívio social e pelo desenvolvimento global do ser humano;

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

II – Realizar atendimento a famílias, idosos, crianças, adolescentes, jovens e casais, através de atividades que contribuam de forma terapêutica e social para promoção da autoestima, da independência econômica e do crescimento cultural e educacional das pessoas;

III – desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas que se encontrem em situação de inadaptação social com relação a padrões elementares de condições de vida;

IV – Realizar cursos profissionalizantes e/ou técnicos, através de convênios com instituições públicas ou privadas, a fim de beneficiar toda a comunidade e, primordialmente, seus atendidos.

§ 1º. No desenvolvimento de suas atividades não se fará distinção alguma quanto a sexo, cor, raça, condição social, credo político ou religioso dos assistidos.

§ 2º. Serão tidos como beneficiários dos serviços prestados, quaisquer pessoas, independentemente de sua condição social ou financeira, podendo-se realizar, contudo, um processo de triagem em que se averiguará, de acordo com as normas previstas em Regimento Interno, a primazia de atendimento a pessoas desprovidas de condições socioeconômicas, restando, contudo, possível que os beneficiários, com reconhecidas condições econômicas e que assim o desejarem, contribuam com um donativo mensal, revertido em sua integralidade para a consecução dos objetivos da instituição.

Artigo 34º. A associação Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. obedecerá rigorosamente a Constituição Federal, o Código Civil em vigor, e, primordialmente, as leis específicas sobre Promoção Social (Estatuto do Idoso, Estatuto da Criança e do Adolescente, Lei Orgânica da Assistência Social).

• Caracterização/Histórico da Entidade

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S. é uma Entidade filantrópica, sem fins lucrativos, fundada em 1971, pelo saudoso "Padre Luiz Girotti" e autoridades locais, sendo pioneira a atuar na área social, tendo como primeiro Presidente o Sr. Geraldo José Aloyse Ricciardi, como atual Presidente o Sr. José Luiz Furtado e como responsável técnica a Coordenadora e Assistente Social Sra. Ivanete Maria de Oliveira Celestino. A Entidade possui todos os títulos de Utilidade Públicos e está cadastrada no Conselho Nacional de Assistência Social – CNAS/CEBAS, Secretaria

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Estadual de Desenvolvimento Social/SEDS/Pró Social, estando em conformidade com a Resolução CNAS nº. 109 de 11 de novembro de 2009, que instituiu a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais seguindo os seus princípios e diretrizes, também está inscrita nos Conselhos Municipais, sendo: Conselho Municipal da Assistência Social - CMAS; Conselho Municipal da Saúde - CMS e Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa – CMDPI e possui Certificado de Licença do Corpo de Bombeiros – CLCB. A Entidade atua na área social no município de Tambaú há 54 anos e com o projeto idoso há 34 anos, tendo comprovada atuação na área social, pois vem ao longo dos anos desenvolvendo um trabalho sério e comprometido para a melhoria da vida da população idosa e da comunidade em geral de Tambaú, ofertando um serviço de qualidade. A Entidade executa o Serviço da Proteção Social Básica, preferencialmente para idosos em Regime Aberto e conta com uma infraestrutura operacional adequada com profissionais qualificados e capacitados para atender os idosos “Terceira Idade” com vista a garantir um espaço permanente, para compartilhar novas ideias, aumentar a motivação dos idosos e reforçar os laços de amizades, trabalhar a independência e a ampliação do contato social, a integração intergeracional, com isso estabelecer um elo entre gerações, uma vez que atua como um agente de prevenção e promoção, desenvolvendo atividades socioassistenciais que contribuem no processo de envelhecimento saudável, desenvolvimento da autonomia e sociabilidade, prevenindo a institucionalização dos idosos.

• Viabilidade

A Entidade tem o compromisso de fomentar o desenvolvimento social, capacidade de ação ampla, melhorando a qualidade de vida da população, ajuda a criar redes de conhecimento e de ações com flexibilidade, dinamismo e eficiência, conta com a participação de voluntários e com a sociedade civil e com algumas isenções que contribui nos custos do projeto. As transferências realizadas mediante “Termo de Fomento” contribuem para um sistema robusto de cooperação para o fortalecimento das ações voltadas especialmente para os idosos. Portanto esta parceria com o poder público e Terceiro Setor para prestação de serviços traz benefícios tanto econômicos como sociais, e assim assegurar os Direitos e a dignidade especialmente da população idosa, muitas vezes esquecida e até discriminada.

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

• Infraestrutura/Recursos Materiais

A Entidade possui capacidade técnica e operacional com estrutura física adequada para o atendimento aos usuários. A Instituição conta com um prédio cedido pela Paróquia Santo Antônio, com Escritura Pública de Comodato para 100 anos com direito a renovação, conta com 733,45 m² de área construída, divididos em: Recepção; Sala para Oficina de Artesanato; Sala de Cultura e Artes e Grupo de Vivências; Sala de Atividades; 03 banheiros; Escritório; Sala de Reuniões; Cozinha e Refeitório; Dispensa e Lavanderia; Salas de atendimentos Individuais, sendo uma da Assistente Social e uma da Coordenadora; Piscina; Vestiário e Banheiros; Academia e Sala do Som. Os materiais permanentes necessários para o desenvolvimento dos serviços prestados pela Instituição são: mesas, cadeiras, armários, computadores, ventiladores, ar-condicionado, utensílios para cozinha, materiais de limpeza e higiene, materiais de escritório, materiais de artesanato, dentre outros.

Os serviços serão desenvolvidos em redes com a Coordenadoria Municipal de Assistência Social, busca espontânea e encaminhamentos pela rede pública e socioassistencial.

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO/ATIVIDADE

• Identificação do Objeto

A Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S. tem por objeto desenvolver parcerias com a Prefeitura Municipal de Tambaú, Fundo Municipal do Idoso – FMI e Conselho Municipal de Direitos das Pessoas Idosa – CMDPI, e visa subvenção financeira para auxiliar no fortalecimento da Entidade e para a execução do Projeto “Cuidando da Terceira Idade”, tendo por foco atender especialmente idosos, desenvolvendo atividades de Dança e Hidroterapia, a fim de atender adequadamente, desenvolvendo ações e articulando com o Poder Público e sociedade Civil para as pessoas idosas, proporcionando um envelhecimento digno, saudável, participativo e com inclusão e promoção social.

Período de Execução

Início
Maio
2025

Término
Dezembro
2025

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

DESCRIÇÃO DA REALIDADE QUE SERÁ OBJETO DA PARCERIA:

- **Caracterização socioeconômica da população da área de abrangência**

O município de Tambaú é uma cidade com uma população de 21.435 habitantes, dados do IBGE de 2023, localizada a Nordeste do estado de São Paulo, a 270 km da Capital, tem sua economia baseada na cerâmica vermelha, propriedades rurais e comércio e atualmente o parque industrial vem crescendo. A população tambauense de maneira geral, em especial os idosos, sofrem com a atual economia e muitas vezes são obrigados a dividir a sua moradia e a pouca renda com os filhos e netos desempregados, além de possuírem aposentadorias irrisórias perante suas reais necessidades. Os idosos em nosso país sofrem com o preconceito e o isolamento social, ainda são identificados como inativos ou improdutivos, sendo muitas vezes excluídos do acesso aos bens e serviços de nossa sociedade pelo fato de receberem baixas pensões e aposentadorias.

- **Diagnostico**

A organização Mundial da Saúde reconhece como benefícios de atividades físicas desenvolvidas com idosos à redução de risco de morte, pois o público idoso é um grupo social que muitas vezes sofrem com estagnação física e mental. Portanto é necessária uma sensibilização da sociedade para que reconheçam a velhice como uma etapa da vida que requer a efetivação de direitos sociais, bem como a manutenção da autonomia e da cidadania do idoso.

Tendo como base o público atendido na Entidade percebe-se que este em sua maioria vivência ou vivenciou períodos com depressão, isolamento social, entre outros problemas associados com a idade, encontrando na Entidade ações que estimulem a interação e integração social, promoção da autonomia, além de proporcionar momentos de descontração, com isso um aumento no nível de satisfação com a vida.

- **Justificativa**

O envelhecimento populacional hoje é fenômeno universal, característico tanto dos países desenvolvidos como de modo e crescente do Terceiro Mundo, estima-se que o número de idosos com 60 anos ou mais duplique até 2050, em todo mundo a população idosa está crescendo mais rapidamente do que todos os grupos etários mais jovens. O termo

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Envelhecimento remete, algumas vezes, à ideia de um corpo exaurido pelas nuances do tempo. Um corpo que foi no passado vigoroso e saudável, mas que passa por um processo natural de mudanças físicas e cognitivas, assim o envelhecimento, mesmo possuindo um caráter mais desgastante, não pode ser visto como um fenômeno pior, nem melhor, não se pode esquecer que ao longo dos anos acontecem modificações naturais que levam o indivíduo a seguir novo curso e adaptar às limitações. A solidão no decorrer da vida torna-se a maior vilã da pessoa idosa. Portanto se faz necessário criar condições para que esse indivíduo se sinta casa vez mais atuante e tenha uma velhice saudável, sendo necessário a aplicação de políticas públicas que conscientizem sobre o processo do envelhecimento de forma saudável, assegurar os direitos sociais do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade e o projeto visa promover o bem-estar e qualidade de vida dos idosos através da dança e da hidroterapia e a compra de halteres redondos e retangulares e espaguete para hidroterapia. O Projeto visa a Transferência de subvenção financeira do Fundo Municipal do Idoso e do Conselho Municipal de Direitos das Pessoas Idosa para auxiliar no custeio e manutenção, visando o fortalecimento das ações voltadas aos idosos e à garantia de acesso às atividades que proporcionem uma melhor qualidade de vida e conseqüentemente uma melhoria dos serviços prestados para os usuários cadastrados da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

Vale ressaltar que este Plano de Trabalho visa complementar os recursos financeiros, nas ações já realizadas pela Entidade, custeadas com outras fontes de recursos, assegurando assim as boas práticas econômicas e assistenciais para a Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú - S.O.S., principalmente para a população idosa, onde a demanda vem crescendo muito e assim proporcionando uma vida autônoma com melhor qualidade de vida.

4. OBJETIVOS

4.1 Objetivos Gerais:

Elaborar uma proposta de intervenção com o objetivo de oferecer atividades visando a qualidade de vida do idoso por meio da dança e da hidroterapia.

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

4.2 Objetivos Específicos:

- Evitar o isolamento social e Institucionalização do idoso;
- Estimular através da atividade de dança autoconhecimento, para dinamizar a autoconfiança e autoestima dos idosos;
- Entender a dança adaptada à terceira idade como proposta de redimensionamento do corpo idoso;
- Fortalecimento da agilidade e flexibilidade dos movimentos do corpo;
- Proporcionar atividades que restabeleçam o prazer em viver no contexto das perdas biopsicossociais associadas ao envelhecimento;
- Favorecer um melhor equilíbrio emocional e psíquico para o enfretamento das situações de estresse cotidiano;
- Possibilitar a vivência de uma atividade de autoconsciência e autoconhecimento;
- Favorecer a conquista de bem-estar físico e mental;
- Promover autonomia e independência aos idosos;
- Melhora dos serviços ofertados e
- Desenvolver parcerias com os Setores Públicos e Privados para promoção humana das pessoas, proporcionando melhoria na qualidade de vida.

5. METAS A SEREM ATINGIDAS

Metas a serem atingida	Indicadores de aferição de cumprimento das metas	Meios de verificação
Meta 1 – Ampliar a qualidade de vida através das 2 modalidades com diferente abordagem, Hidroterapia e Dança, visando uma melhor qualidade de vida aos usuários.	Metas Quantitativas: 80% dos usuários tenham sua qualidade de vida ampliada e uma melhoria na qualidade de vida. Metas Qualitativas: Oferecer um atendimento de qualidade para que haja desenvolvimento das	Avaliação das atividades será pela lista de presença e registros fotográficos.

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

capacidades físicas e mentais, promovendo assim a autonomia.
--

6. FORMA DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO

6.1 – Cronograma de atividades propostas

Atividades	Descrição da atividade	Mês							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Dança	Terça e Quinta-feira Das 09:30 às 10:30 e das 14:00 às 15:00 Total usuários: 40	X	X	X	X	X	X	X	X
Fisioterapia	Sexta-feira Das 07:00 às 08:00; das 08:00 às 09:00; das 13:00 às 14:00 e das 14:00 às 15:00 Total usuários: 30	X	X	X	X	X	X	X	X
Acessórios para as atividades de hidroterapia	Diversos	X	-	-	-	-	-	-	-

6.2 – Metodologia

O Projeto prevê o atendimento mensal de 70 usuários de ambos os sexos, com diversas turmas e horários específicos. Através das atividades de Hidroterapia e Dança, assim permitir que os usuários ampliem suas

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNEPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

condições físicas, promover a autonomia para a melhoria na realização de atividades da vida diária e melhor qualidade de vida.

Para alcance das ações propostas serão desenvolvidas diversas atividades, que realizadas continuamente contribuem para um processo de desenvolvimento saudável, de ampliação da autonomia e sociabilidades. As atividades são realizadas continuamente, contempladas nas seguintes oficinas descritas abaixo:

• **HIDROTERAPIA**

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado e em grupo, é uma atividade terapêutica recomendada para os idosos, pois ajuda no alívio de dores e visa a melhora no equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, ganho de força nas articulações, aumento da força muscular, melhora o equilíbrio e condicionamento cardiorrespiratório, oferece relaxamento muscular, ganho de força nas articulações, sendo indicada para idosos com limitações e mobilidade reduzida, oferecendo formas de realizar exercícios que até então podem ser impossíveis em solo, pois a água reduz os impactos nos membros inferiores, com isso ajuda a evitar acidentes. Serão 4 turmas, sendo: 02 turmas no período da manhã e 2 turmas no período da tarde, as aulas terão a duração de 1 hora cada com 10 usuários por turma, sendo uma vez por semana, e será contratado um fisioterapeuta.

• **DANÇA**

Esta atividade será desenvolvida por profissional capacitado e qualificado, a dança é considerada um ótimo exercício até mesmo para as pessoas fisicamente pouco ativas, é indicado para qualquer idade, colabora com o corpo deixando os músculos fortalecidos, melhora a postura e a flexibilidade, é reconhecida por desenvolver a flexibilidade, equilíbrio e a força muscular, o funcionamento corporal, evitando as perdas funcionais e preservando a independência e o companheirismo. À prática da dança com frequência causa mudanças físicas visíveis, pois trabalha com diferentes grupos musculares, o corpo fica mais forte e menos sujeito a lesões, ou seja, ganho na longevidade além de ser uma forma de socialização, pois aproxima as pessoas,

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

proporciona a interações leves e divertidas, melhorando a saúde mental, a autoestima e a ansiedade. Será contratado um profissional especializado.

A atividades de a Hidroterapia e Dança objetivam a prevenção e a melhora da qualidade de vida dos idosos.

AQUISIÇÃO DE ACESSÓRIOS PARA PISCINA AQUECIDA “HIDROTERAPIA”

Visando colaborar com os exercícios corretos se faz necessário a compra de novos acessórios para substituir os antigos, que devido ao tempo de usos estão desgastados, sendo: compra de halteres de diversos modelos, espaguete, entre outros acessórios, pois esses equipamentos ajudam no fortalecimento dos músculos superiores e também pode ajudar a melhorar a resistência muscular para potencializar o equilíbrio, além de promover maior ativação muscular, esses acessórios são fundamentais para o desenvolvimento da atividade de hidroterapia.

OBS: Além das atividades o recurso também será utilizado, complementarmente, nas despesas de custeio e manutenção e na aquisição de acessórios, visando melhoria dos serviços ofertados.

Avaliação das Atividades: Será pelo monitoramento do relatório de frequência (adesão dos idosos as atividades). A Entidade mantém o cadastro atualizado.

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO EQUIPE TECNICA E EQUIPE COMPLEMENTAR DO SERVIÇO TIPIFICADO

Qtde.	Cargo/Função	Escolaridade	Carga Horária Semanal	Vínculo
01	Coordenador/Assistente Social	Ens. Superior	30	CLT
01	Recepcionista	Ens. Médio	30	CLT

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

01	Fisioterapeuta	Ens. Superior	4 horas	RPA
01	Professor de Educação Física	Ens. Superior	4 horas	RPA

Ressaltamos que a Entidade conta com equipe técnica de acordo com a tipificação e os profissionais envolvidos são suficientes para atender a demanda.

Trata-se de um Projeto, portanto está sujeito a mudanças no decorrer de sua execução.

Os rendimentos deste recurso, decorrentes de aplicação bancária, e eventuais sobras do convênio também serão utilizadas para as despesas descritas neste plano de trabalho.

7. RESULTADOS ESPERADOS

Os resultados alcançados através das atividades de Hidroterapia e da Dança contribuíram muito para o desenvolvimento do protagonismo do idoso, pois a participação em grupo como instrumento de socialização, sofrem impactos positivos por estarem inserido em grupo social que lhes proporcione desenvolver suas habilidades, elevação da autoestima, da autonomia, observa-se uma melhoria na qualidade de vida e empoderamento dos idosos e os resultados são:

- Melhoria das condições de sociabilidade;
- Melhora na qualidade de vida dos idosos;
- Redução e prevenção de situações de isolamento social;
- Impacto social e melhora do convívio social;
- Melhora no equilíbrio emocional e psíquico;
- Aumento da autoestima;
- Redução do Stress;
- Combater a Depressão;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais;
- Troca de experiências e saberes;
- Promoção do protagonismo e
- Elevação da autoestima.

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

8. PLANO DE APLICAÇÃO

DETALHAMENTO DOS RECURSOS HUMANOS PAGOS COM RECURSOS DO “TERMO DE FOMENTO” PARA EXECUÇÃO DO PROJETO - VALORES ESTIMADOS			
01	Professor de Educação Física “Dança”	R\$ 960,00 (mensal)	RPA/NOTA FSICAL
01	Fisioterapeuta	R\$ 960,00 (mensal)	RPA/NOTA FISCAL
OBS: Ressaltamos que no pagamento do fisioterapeuta e do professor de Dança poderá ter variações na quantidade de aulas mensais, devido a esses profissionais receberem por aula, no valor de R\$ 60,00 cada aula.			

MÊS MAIO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	2.160,00
Aquisição de Acessórios: halteres, espaguetes, entre outros equipamentos.	Diversos	8.440,00
	Total do Mês	10.600,00

MÊS JUNHO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	1.920,00
	Total do Mês	1.920,00

MÊS JULHO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	2.160,00
	Total do Mês	2.160,00

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

MÊS AGOSTO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	2.160,00
	Total do Mês	2.160,00

MÊS SETEMBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	2.040,00
	Total do Mês	2.040,00

MÊS OUTUBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	2.280,00
	Total do Mês	2.280,00

MÊS NOVEMBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	1.920,00
	Total do Mês	1.920,00

MÊS DEZEMBRO

NATUREZA DAS DESPESAS	QUATIDADE	VALOR
Recursos Humanos	02	1.920,00
	Total do Mês	1.920,00

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / MF 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

OBS.: As despesas de Recursos Humanos, bem como as despesas de acessórios poderão ter alterações nos valores no decorrer da execução do projeto, por se tratar de produtos cujo os preços variam de acordo com a cotação do dólar, e os recursos humanos pelos profissionais receberem por aula.

OBS.: VALE RESSALTAR

- | | |
|---|--|
| <p>1 - É importante ressaltar que durante a vigência do Plano de Trabalho, poderá haver alterações de valores devido a correção da inflação, pois o valor neste Plano de Trabalho é estimado.</p> <p>2- Serão feitas cotações, dando preferência para o preço mais barato.</p> <p>3- As compras poderão ser realizadas de acordo com a necessidade da Entidade, podendo ser mensalmente ou acumular meses para ter uma maior quantidade e com isso conseguir melhores descontos, visando o melhor custo benefício.</p> | <p>Responsável das compras conforme procedimento operacional padrão da Entidade será o Setor Administrativo.</p> |
|---|--|

9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

A) NATUREZA DA DESPESA/ESPECIFICAÇÃO	TOTAL
Transferência de recursos do Fundo Municipal do Idoso (parcela única)	R\$ 25.000,00

META	MÊS 1	MÊS 2	MÊS 3	MÊS 4
Atendimento	R\$ 10.600,00	R\$ 1.920,00	R\$ 2.160,00	R\$ 2.160,00
META	MÊS 5	MÊS 6	MÊS 7	MÊS 8
Atendimento	R\$ 2.040,00	R\$ 2.280,00	R\$ 1.920,00	R\$ 1.920,00

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ / ME 14.727.824/0001-53

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

DESPESAS	MÊS 1	MÊS 2	MÊS 3	MÊS 4	MÊS 5
Recursos Humanos	R\$ 2.160,00	R\$ 1.920,00	R\$ 2.160,00	R\$ 2.160,00	R\$ 2.040,00
Acessórios: Halteres (retangulares e redondos), espaguete, entre outros acessórios	R\$ 8.440,00	-----	-----	-----	-----

DESPESAS	MÊS 6	MÊS 7	MÊS 8	TOTAL
Recursos Humanos	R\$ 2.280,00	R\$ 1.920,00	R\$ 1.920,00	R\$ 16.560,00
Acessórios: Halteres (retangulares e redondos), espaguete, entre outros acessórios	-----	-----	-----	R\$ 8.440,00
Total Geral				R\$ 25.000,00

10. MÉTODO DE MONITORAMENTO/AVALIAÇÃO

A avaliação do Projeto será feita por técnicos da instituição e os resultados serão auferidos por registro fotográficos, pelo monitoramento dos relatórios de frequência com os usuários (as), contribuindo assim com a efetividade e a eficácia dos serviços prestados.

11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Entidade Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S., **DECLARO** sob as penas da lei, que a Entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Tambaú, 03 de março de 2025.

S O S

Serviço de Obras Sociais de Tambaú – S.O.S.

CNPJ/ME 44.727.824/0001-33

1971 a 2025 - 54 ANOS DE TRABALHO PELO SOCIAL

- Estatuto registrado sob o n.º 6 de 22/05/1972, no Cartório da Comarca de Tambaú
- Data da fundação da Entidade 20 de dezembro de 1971
- Matriculado na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Est. de S. Paulo - inscrição nº 3143
- Declarado de Utilidade Pública Municipal – Lei n.º 696 de 11/08/1972
- Declarado de Utilidade Pública Estadual – Autógrafo n.º 21.909 – Projeto 611/91 – Lei 8.257 de 24/03/93
- Declarado de Utilidade Pública Federal – Decreto de 16/09/1997 – MJ n.º 16.448/94-00
- Certificado de Entidade de fins Filantrópicos e Registro no Conselho Nacional de Assistência Social CNAS Processo de n.º 28996.026327/95-17 de 30/04/1997 – Resolução 059 de 30/04/1997
- Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social de Tambaú n.º 02 de 17/09/99

Ivanete Maria de Oliveira Celestino

Ivanete Maria de Oliveira Celestino
Assistente Social CRES 48.105

José Luiz Furtado
José Luiz Furtado
Presidente do S.O.S.

12- APROVAÇÃO PELA PREFEITURA

11, 04, 2025

Aprovado

Dr. Leonardo Teixeira Spiga Real
Dr. Leonardo Teixeira Spiga Real
Prefeito Municipal de Tambaú